

FORMACIÓ
AEDIPE CATALUNYA

Communication skills



 Associació Catalana
Direcció de Recursos Humans
aedipe Catalunya

 **MRC** International
people
training

Formación Aedipe Catalunya

Communication skills

Aedipe Catalunya, con la colaboración de MRC International Training, organiza este seminario formativo para dotar a los profesionales de herramientas para mejorar sus habilidades comunicativas.

Lamentablemente, en nuestra cultura, el sistema educativo y/o formativo no ha incidido en prepararnos para hablar en público, mientras la realidad nos demuestra su importancia.

Si no somos capaces de comunicarnos con seguridad y eficazmente ante una audiencia, nuestro equipo o colaboradores tenemos un problema.

La capacidad de persuasión y credibilidad de un profesional están directamente relacionados con la forma en que expone sus ideas y argumentos en público.

Por ello, en este seminario, ofreceremos herramientas para que cada participante logre desarrollar las habilidades para hablar en público con mayor seguridad, convirtiendo el miedo inicial en energía, entusiasmo y en una forma de comunicar más dinámica, logrando así persuadir a su público, principalmente equipo y colaboradores.

A quién va dirigido

Managers de cualquier área de la organización, especialmente de RR.HH.

Objetivos

El objetivo principal es desarrollar y reforzar las habilidades para hablar tanto en público cómo a nivel individual con mayor seguridad, controlando los nervios, convirtiendo el miedo inicial en energía, entusiasmo y en una forma de comunicar más dinámica, logrando así persuadir a los interlocutores.

Específicamente cada participante podrá:

- Organizar y presentar el mensaje ajustándolo a sus objetivos y a las características de la audiencia.
- Enfatizar la comunicación no verbal, así como los movimientos naturales.
- Incrementar el impacto y la retención de su mensaje utilizando técnicas creativas.
- Ganar seguridad y confianza para afrontar sus intervenciones.
- Mejorar la imagen personal y profesional que transmite en sus intervenciones.
- Comunicar con eficacia y credibilidad ante diferentes colectivos.

Metodología

Seminario eminentemente práctico en el que cada asistente tendrá que preparar dos presentaciones que combinen la comunicación verbal, la emocional, la motivacional y el impacto de la imagen.

Programa

1. El inicio de la presentación

¿Cómo estar completamente listo y a tiempo?

La postura inicial. A quién y cómo mirar.

El silencio, el pulso y la sonrisa.

La frase inicial. Qué y cómo decirla.

2. El primer impacto

El lenguaje corporal.

Cómo utilizar las manos y los gestos de forma efectiva.

Técnicas para mantener el contacto visual.

Cómo y cuánto moverse.

Cómo utilizar de forma efectiva los apoyos audiovisuales.

3. El manejo de preguntas

¿Las preguntas al final o durante la presentación?

Cómo fomentar preguntas.

Qué hacer cuando alguien tiene una pregunta. Cómo recibirla.

Qué hacer cuando la pregunta no está clara.

Cómo responder preguntas. Qué hacer y a quién mirar.

4. El miedo escénico

Situaciones que generan miedo escénico. Cómo prepararse para ellas.

El diálogo interno. Cómo modularlo.

Manifestaciones físicas del miedo escénico. Qué hacer para gestionar tu cuerpo.

La herramienta mágica: la respiración.

El círculo virtuoso. Qué es y cómo alcanzarlo.

Àngel Rodríguez



Experto trainer, realiza proyectos de consultoría estratégica, imparte trainings, talleres y conferencias sobre presentaciones en público, liderazgo, trabajo en equipo y ventas.

Experto en Negociación Internacional, especialmente para los mercados Asiáticos, Oriente Medio y centro Europa.

Acumula más de 25 años de experiencia en las áreas de RR.HH., ventas y dirección general en diferentes sectores y entornos internacionales.

Máster en Recursos Humanos (EAE), Gestión de RR.HH. (EADA), Máster en Derecho Laboral (CEF), Public Presentations Vocal Awareness Institute, y Dirección Estratégica (Kellogg University of Chicago).

Actualmente es Director en MRC International Training.

Horario

Lunes, 26 de octubre de 2020

9:00 h. Recepción de asistentes

9:10 h. Seminario (parte I)

11:00 h. Descanso

11:30 h. Seminario (parte II)

14:00 h. Descanso

15:30 h. Seminario (parte III)

18:00 h. Fin del seminario

Formación Aedipe Catalunya

Communication skills

Fecha: **lunes, 26 de octubre de 2020**

Horario: **de 9:00 h. a 18:00 h.**

Formato: **presencial**

Lugar: **Barcelona**

Horas lectivas: **7 horas**

Grupo limitado a 12 profesionales.

Si tienes cualquier duda o necesitas información en relación al protocolo de seguridad de nuestras formaciones presenciales, puedes contactar con nosotros en esdeveniments@aedipecatalunya.com

Inscripción

Para reservar plaza es necesario enviar el [formulario de inscripción](#) debidamente cumplimentado, adjuntando el comprobante del pago de la cuota de inscripción al correo esdeveniments@aedipecatalunya.com.

Plazas limitadas a 12 asistentes. La reserva de plaza se realizará por estricto orden de recepción completa de la documentación requerida.

Cuota de inscripción

Para formalizar la reserva de plaza es imprescindible abonar la correspondiente cuota de inscripción mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada en el formulario de inscripción:

- Asociados **325 €** +21% IVA
- No Asociados **450 €** +21% IVA

La inscripción incluye

- Asistencia al seminario
- Material
- Documentación
- Certificado de asistencia
- Diploma de participación

Con la colaboración de



Más de 30 años contribuyendo al desarrollo de las personas que integran los equipos de trabajo de todo tipo de organizaciones, con el objetivo de optimizar al máximo sus resultados. Toda la información en www.mrctraining.com



Para más información puedes visitar nuestra página web www.aedipecatalunya.com o contactar con nosotros a través del teléfono 934 238 413 o del correo electrónico administracio@aedipecatalunya.com.