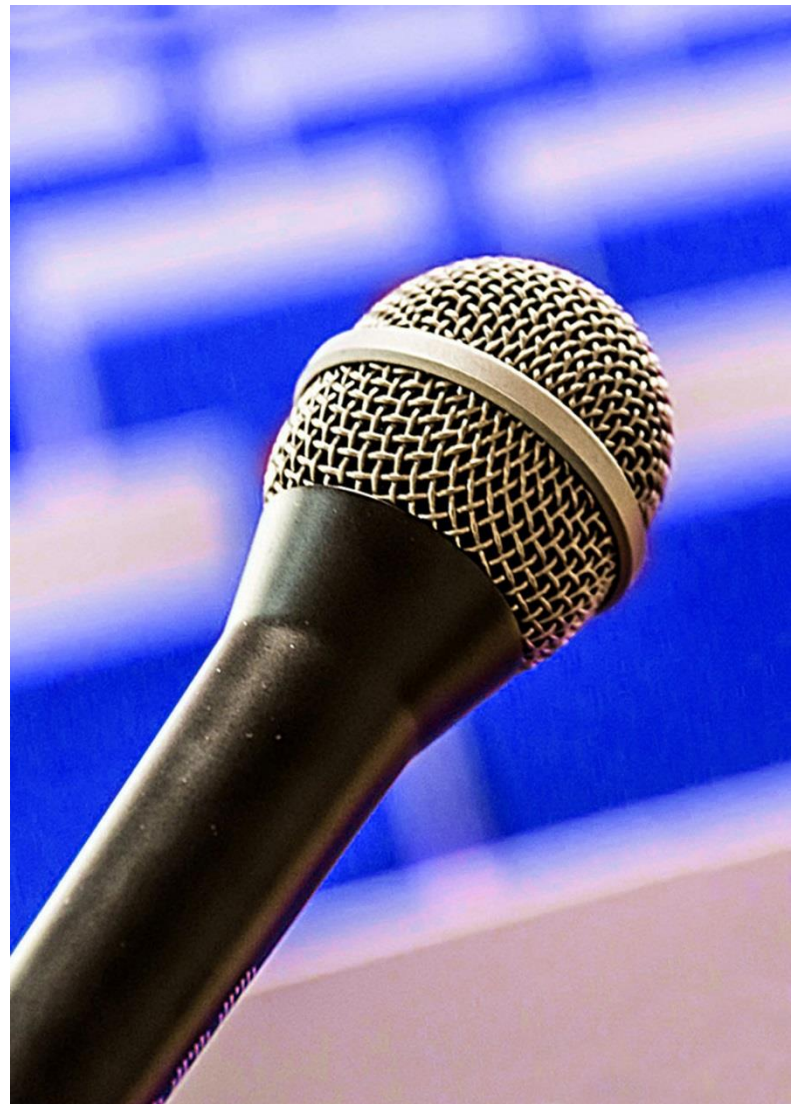


FORMACIÓ
AEDIPE CATALUNYA

Communication skills



 Associació Catalana
Direcció de Recursos Humans
aedipe Catalunya

**MRC** International
Training

Formación Aedipe Catalunya

Communication skills

Aedipe Catalunya, con la colaboración de MRC International Training, organiza este seminario formativo para dotar a los profesionales de herramientas para mejorar las habilidades comunicativas.

Lamentablemente, en nuestra cultura, el sistema educativo y/o formativo no ha incidido en prepararnos para hablar en público, mientras la realidad nos demuestra su importancia.

Si no somos capaces de comunicarnos con seguridad y eficazmente ante una audiencia tenemos un problema.

La capacidad de persuasión y credibilidad de un profesional están directamente relacionados con la forma en que expone sus ideas y argumentos en público.

Por ello, en este seminario, ofreceremos herramientas para que cada participante logre desarrollar las habilidades para hablar en público con mayor seguridad, convirtiendo el miedo inicial en energía, entusiasmo y en una forma de comunicar más dinámica, logrando así persuadir a su público, principalmente equipo y colaboradores.

A quién va dirigido

Managers de cualquier área de la organización, especialmente de RR.HH.

Objetivos

El objetivo principal es desarrollar y reforzar las habilidades para hablar tanto en público como a nivel individual con mayor seguridad, controlando los nervios, convirtiendo el miedo inicial en energía, entusiasmo y en una forma de comunicar más dinámica, logrando así persuadir a los interlocutores.

Específicamente cada participante podrá:

- Organizar y presentar el mensaje ajustándolo a las necesidades de la audiencia.
- Enfatizar la comunicación no verbal, así como los movimientos naturales.
- Incrementar el impacto y la retención de nuestro mensaje utilizando técnicas creativas.
- Ganar seguridad y confianza.
- Mejorar la imagen personal y profesional.
- Comunicar con eficacia y credibilidad ante diferentes colectivos.

Metodología

Seminario eminentemente práctico en el que cada asistente tendrá que preparar dos presentaciones que combinen la comunicación verbal, la emocional, la motivacional y el impacto de la imagen.

Trabajaremos en grupo para mejorar de forma colaborativa y alcanzar un aprendizaje óptimo.

Programa

1. El inicio de la presentación

¿Cómo estar completamente listo y a tiempo?

La postura inicial. A quién y cómo mirar.

El silencio, el pulso y la sonrisa.

La frase inicial. Qué y cómo decirla.

2. El primer impacto

El lenguaje corporal.

Cómo utilizar las manos y los gestos de forma efectiva.

Técnicas para mantener el contacto visual.

Cómo y cuánto moverse.

Cómo utilizar de forma efectiva los apoyos audiovisuales.

3. El manejo de preguntas

¿Las preguntas al final o durante la presentación?

Cómo fomentar preguntas.

Qué hacer cuando alguien tiene una pregunta. Cómo recibirla.

Qué hacer cuando la pregunta no está clara.

Cómo responder preguntas. Qué hacer y a quién mirar.

4. El miedo escénico

Situaciones que generan miedo escénico. Cómo prepararse para ellas.

El diálogo interno. Cómo modularlo.

Manifestaciones físicas del miedo escénico. Qué hacer para gestionar tu cuerpo.

La herramienta mágica: la respiración.

El círculo virtuoso. Qué es y cómo alcanzarlo.

Àngel Rodríguez



Experto trainer, realiza proyectos de consultoría estratégica, imparte trainings, talleres y conferencias sobre presentaciones en público, liderazgo, trabajo en equipo y ventas.

Experto en Negociación Internacional, especialmente para los mercados Asiáticos, Oriente Medio y centro Europa.

Acumula más de 25 años de experiencia en las áreas de RR.HH., ventas y dirección general en diferentes sectores y entornos internacionales.

Máster en Recursos Humanos (EAE), Gestión de RR.HH. (EADA), Máster en Derecho Laboral (CEF), Public Presentations Vocal Awareness Institute, y Dirección Estratégica (Kellogg University of Chicago).

Actualmente es Director en MRC International Training.

Horario

Miércoles, 25 de marzo de 2020

9:00 h. Recepción de asistentes

9:10 h. Seminario (parte I)

11:00 h. Desayuno

11:30 h. Seminario (parte II)

14:00 h. Almuerzo de trabajo

15:30 h. Seminario (parte III)

18:00 h. Fin del seminario

Formación Aedipe Catalunya

El absentismo laboral: una nueva manera de gestionarlo

Fecha: **miércoles, 25 de marzo de 2020**

Lugar: **Wekow Diagonal**
Av. Diagonal, 401 2n bis
08008 Barcelona

Horario: **de 9:00 h. a 18:00 h.**

Horas lectivas: **7 horas**

Grupo limitado a 12 profesionales.

Para más información puedes visitar nuestra página web www.aedipecatalunya.com o contactar con nosotros a través del teléfono 934 238 413 o del correo electrónico administracio@aedipecatalunya.com.

Cuota de inscripción

Para formalizar la reserva de plaza es imprescindible abonar la correspondiente cuota de inscripción:

- Asociados **325 €** +21% IVA
- No Asociados **450 €** +21% IVA

Cancelaciones

Únicamente se devolverá el importe de la inscripción a aquellas cancelaciones realizadas, al menos, con 72 horas de antelación al inicio del seminario.

Inscripción

Para reservar plaza es necesario enviar el [formulario de inscripción](#) debidamente cumplimentado, adjuntando el comprobante del pago de la cuota de inscripción al correo esdeveniments@aedipecatalunya.com.

Plazas limitadas a 12 asistentes. La reserva de plaza se realizará por estricto orden de recepción completa de la documentación requerida.

Forma de pago

El pago de la inscripción debe hacerse efectivo a través de cheque nominativo o transferencia bancaria a favor de:

Associació Catalana de Direcció de RRHH

IBAN **ES12 0182 4618 1702 0016 3056**

Indicando en el concepto: SEMINARIO COMUNICACIÓN + Nombre y apellidos.

La inscripción incluye

- Asistencia al seminario
- Material
- Documentación
- Desayuno
- Almuerzo de trabajo
- Certificado de asistencia
- Diploma de participación