

# Seminario de Desarrollo Profesional, Coaching e Inteligencia Emocional

## SEMINARIO DE DESARROLLO PROFESIONAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL

*Curso académico 2016-2017*

SÍGUENOS EN



## Presentación

El Seminario de Desarrollo Personal e Inteligencia Emocional, ofertado por EAE Business School, es el resultado de los años de experiencia e investigaciones llevadas a cabo por los profesores de la escuela Merche Aranda y José Luis Pérez, que desde una visión multidisciplinar incluye habilidades directivas, herramientas de coaching, herramientas de Inteligencia Emocional, neurología, la psicología positiva, han ideado un innovador método, con dinámicas de alto impacto, de desarrollo y de mejora, no sólo en lo personal, sino también en lo que esto afecta al desempeño profesional.

Se trata pues, de un seminario totalmente práctico en el que los participantes, desarrollaran aprendizajes inmediatamente transferibles a su realidad cotidiana.

Duración del Seminario: 20 horas distribuidas en cuatro sesiones de 5 horas cada sesión.

## Competencias

Los participantes serán capaces de evaluar su potencial y áreas de desarrollo y medir el éxito en la adquisición de las competencias trabajadas en el seminario y hacer un uso más eficiente de sus tres cerebros. Algunas de las competencias que se trabajaran son: gestión de las relaciones de poder, flexibilidad mental y cambios de perspectivas, gestión emocional, auto-liderazgo, empatía y comunicación eficaz. Además, los participantes serán capaces de transformar sus creencias limitadoras en creencias potenciadoras.

## Desarrollo de las Jornadas

Las jornadas se desarrollarán los días 1, 2, 22 y 23 de julio; los viernes de 16:00 a 21:00 horas, y los sábados de 9:00 a 14:00 horas.

- **Jornada 1**
  - Presentación del Seminario
  - Objetivos del seminario
  - ¿Qué ha pasado? Análisis de los aprendizajes y obstáculos
  - Inteligencia Emocional
    - ¿Qué es?
    - Competencias básicas
    - Competencias básicas para la gestión emocional
    - Gestión Emocional I
  - Plan de acción
  - Cierre

- **Jornada 2:**
  - Gestión Emocional II
  - Trabajando con la Inteligencias emocional
  - ¿Dónde estamos en relación al primer día?
  - Planes de acción para la consolidación de las competencias
  - Cierre.
  
- **Jornada 3:**
  - Auto evolución: realidad individual en las competencias y áreas de mejora
  - Nuestros tres cerebros: identificación de cada uno y potenciación
  - Que es coaching y en que se diferencias de otras disciplinas.
  - Kit básico de competencias de coaching I:
    - Aprender a formular objetivos GROW
    - Escucha Activa
    - Comunicación eficaz. ¿Cómo comunico? ¿Desde dónde comunico?
  - Plan de acción
  - Cierre
  
- **Jornada 4: - dinámica de calentamiento**
  - Kit básico de competencias de coaching II
    - Cambio perspectivas. Los cuatro jinetes de la Apocalipsis.
    - Cambio de creencias, de creencias limitantes a creencias potenciadoras.
    - Relaciones de poder: ¿Cómo no entrar en el juego?
    - Auto-liderazgo (misión - visión)
    - Plan de acción
    - Cierre

## Metodología didáctica

Con una orientación predominantemente práctica y experiencial, el modelo formativo del seminario complementa el saber con el saber hacer, y persigue la aplicación personal y profesional de los conocimientos. El eje central es la resolución constante de tareas prácticas que, guiadas por el profesor, se entroncarán con dinámicas de aprendizaje colaborativo y experiencial con el grupo de compañeros. Los contenidos teóricos se diseñan para estar al servicio de la realización de las dinámicas.

## Actividades formativas

- **Prácticas de aplicación personal y profesional:** El aprendizaje vivencial, centro de la experiencia de aprendizaje. Están diseñadas para introducir a los participantes en la aplicación de los aprendizajes al mundo personal y profesional.
- **Contenido teórico:** El marco conceptual necesario para resolver las dinámicas con fundamento.
- **Dinámica de aprendizaje colaborativo:** Compartir experiencia y crear red de contactos.

### Formadores:



**Jordi Vilá Giménez**  
**(Director del Programa)**

[jvila@campus.eae.es](mailto:jvila@campus.eae.es)

Diplomado en Dirección de RR.HH. por EADA, PDD por el IESE, Máster en Ecología Emocional por el Institut d'Ecologia Emocional, autor del libro "El éxito eres Tú" y de diversos artículos en la revista Capital Humano.

**Coach Co-Activo Profesional obteniendo además la certificación PCC por la International Coach Federation (ICF).** Asimismo, se ha formado en Coaching Sistémico y Relacional (Coaching de equipos, relaciones y sistemas) por el Center for Right Relationship (CRR), se especializa en Executive coaching y en Coaching de equipos y facilitación, con especial incidencia en el enfoque a resultados a través del óptimo estado emocional de los colectivos.

Desde 1986 está centrado en la consultoría de RR.HH., ocupando todo tipo de posiciones, desde consultor jr. hasta presidente del consejo, siendo sus principales cometidos el análisis de necesidades, diseño de intervenciones y ejecución de las mismas en individuos y equipos, utilizando como herramientas la dinamización de grupos, coaching de equipos, coaching ejecutivo y formación.

Actualmente ejerce como coach, facilitador y formador, así como profesor asociado en el máster de RR.HH. de IL3 (UB), formador del área de organizaciones en el Intitut d'Ecologia Emocional y profesor asociado en la Universitat del Viure (Fundació Àmbit).

Ha participado como organizador en el congreso europeo de coaching de 2011, siendo tallerista en las VII jornadas profesionales de coaching de Barcelona en 2012, actualmente es miembro de la sede de IFC Cataluña y Director de la revista Cuadernos de Coaching, publicación de referencia para el coaching de habla hispana, editada por ICF España, formando parte también de ICF GLOBAL y adhiriéndose a su código ético.



**Montse Taboada**  
**(Profesora del Máster)**

[montsetaboada@campus.eae.es](mailto:montsetaboada@campus.eae.es)

En la actualidad y desde el 2006 trabaja como Coach, facilitadora y formadora. Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Grafología y Master en Programación Neuro Lingüística (PNL). Certificación Internacional en Coaching con código nuevo de PNL por John Grinder, certificación reconocida por la AEPNL. Certificada en DHE (Design Human Engineering) por la Society of NLP y Richard Bandler. Diplomada en Coaching Sistémico y Constelaciones Organizacionales. Coach acreditada por ICF. Formada con Stephen Gilligan en Coaching Generativo.

Sus áreas de actuación son: Coaching ejecutivo, sistémico y emocional. Formación en Habilidades Directivas (Liderazgo, Comunicación, Inteligencia Emocional). Facilitación de equipos de trabajo. Outplacement. Diseño y impartición de cursos de PNL. Acompañamiento y formación a emprendedores.

Actualmente es Directora en MTConsultinggroup y Associate Professor en el Master de Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching de EAE.